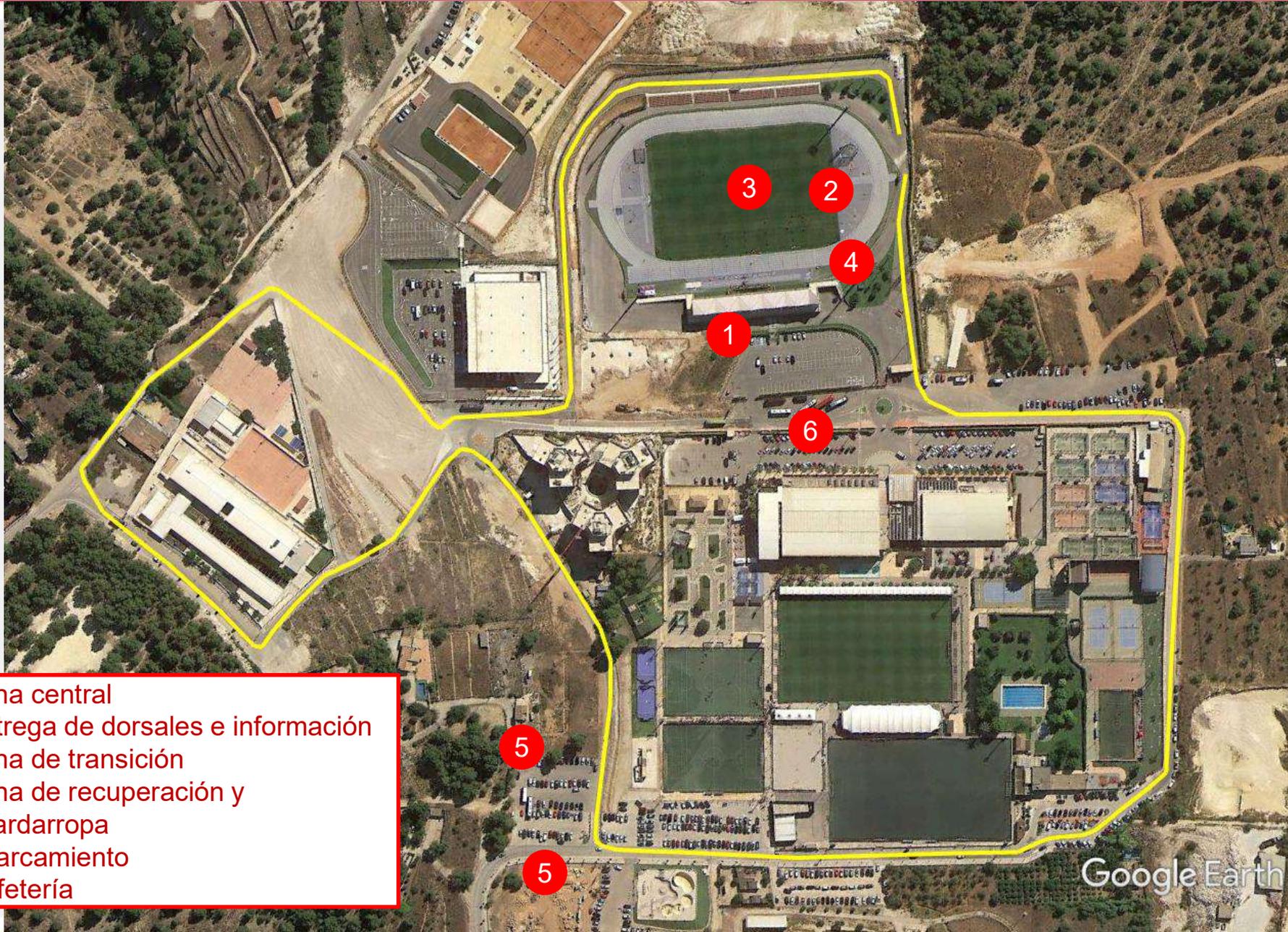
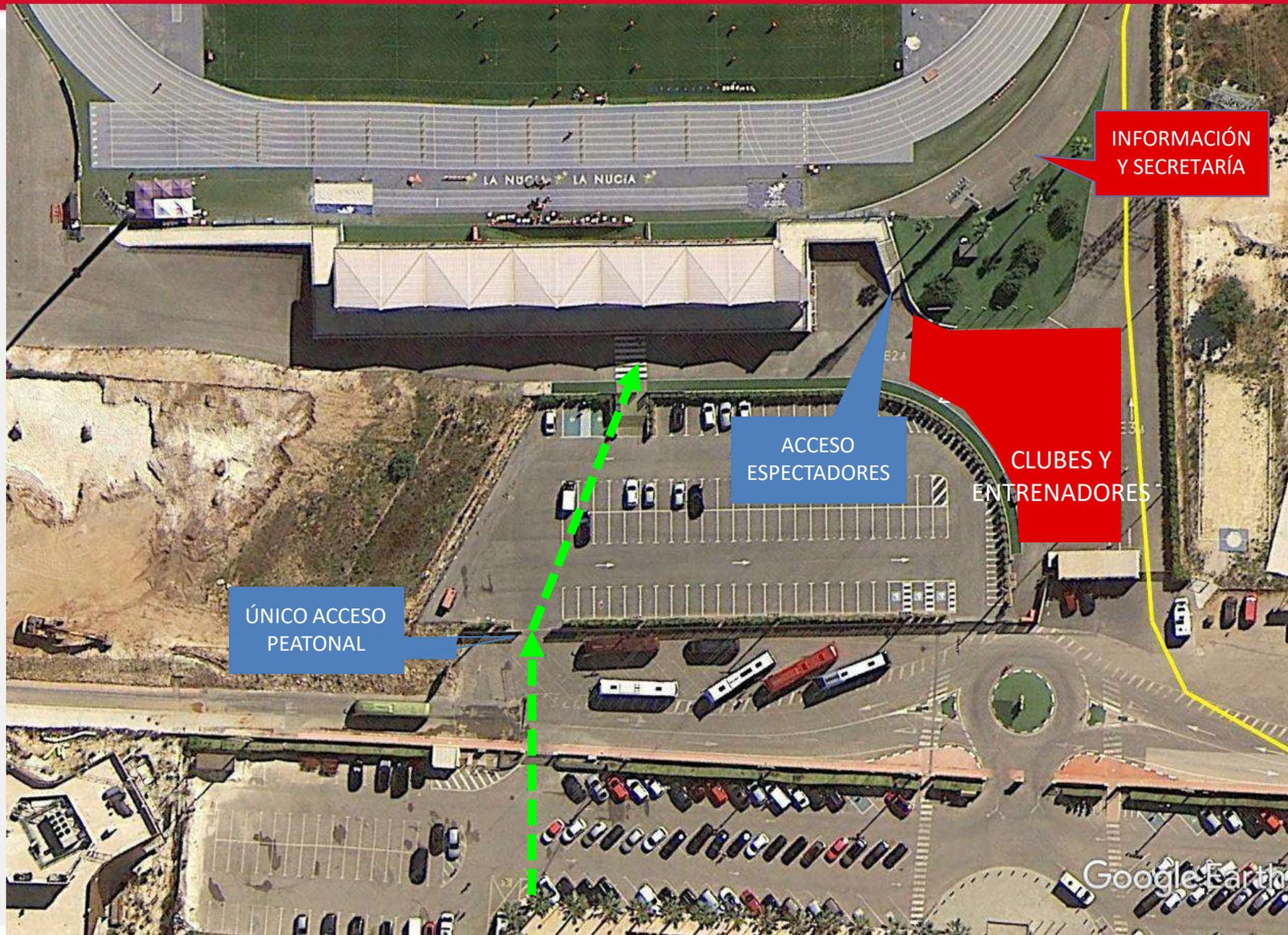




Campeonato de España de Duatlón La Nucía 2022
Supersprint por Clubes / Relevos Parejas / Supersprint 2x2



- 1. Zona central
- 2. Entrega de dorsales e información
- 3. Zona de transición
- 4. Zona de recuperación y guardarropa
- 5. Aparcamiento
- 6. Cafetería



Día	Actividad	Hora
Viernes	Registro de Deportistas y Entrega de Dorsales	18:00
Sábado	Apertura Instalación	7:00
Sábado	Inicio Competición SuperSprint x Clubes M	8:00
Sábado	Inicio Competición SuperSprint x Clubes F	12:15
Sábado	Inicio Competición Relevos / Parejas M	16:00
Sábado	Inicio Competición Relevos / Parejas F	17:45
Sábado	Entrega de Premios Jornada Sábado	19:30
Domingo	Apertura Instalación	7:00
Domingo	Inicio Competición SuperSprint x Clubes 2x2 M	8:00
Domingo	Inicio Competición SuperSprint x Clubes 2x2 F	12:30
Domingo	Entrega de Premios Jornada Domingo	14:30

- 🏊 En el Estadio Camilo Cano, se ubicará la zona central en la jornada del viernes, donde durante la tarde, de 18:00 a 20:00 habrá un programa en directo para que los deportistas y clubes sean los protagonistas
- 🏊 Se entregará por Club/Evento un sobre con: pegatinas, dorsal que incluye el chip y acreditación (obligatorio llevarla puesta durante el desarrollo del evento)
- 🏊 Los colores de las acreditaciones para deportistas son:
 - 🏊 **ROJO** – SuperSprint
 - 🏊 **AZUL** – Relevos/Parejas
 - 🏊 **VERDE** – 2x2
- 🏊 El Estadio estará abierto al público, y se podrá seguir el evento desde las gradas
- 🏊 Las bicicletas de los deportistas que repiten en competición, pueden quedar todo el Sábado en la instalación, al igual que de la noche del sábado al domingo

- 🕒 Los oficiales realizarán un reconocimiento visual de la bicicleta y equipamiento
- 🕒 Cada equipo utilizará 2 barras con un máximo de 3 bicicletas por barra. Habrá disponibles 2 cestas por barra
- 🕒 Tendrás guardarropa y baños en el Estadio Camilo Cano
- 🕒 Cuando queden 15 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación junto a tu espacio asignado
- 🕒 Una vez estés en la línea de salida, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto

Carrera a pie

SuperSprint, Relevos/Parejas y SuperSprint 2x2: 2 vueltas de 1 km

Ciclismo

SuperSprint, Relevos/Parejas y SuperSprint 2x2: 2 vueltas de 2,2 km

Carrera a pie

SuperSprint, Relevos/Parejas y SuperSprint 2x2: 1 vuelta de 0,9 km



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 232, 238, 247 m

Total de intervalo: Distancia: 1.02 km Incremento/pérdida de elevación: 37.1 m, -37.2 m Pendiente máxima: 27.6%, -25.2% Pendiente media: 6.7%, -6.4%



- 🌀 Una vez finalizada la primera carrera a pie, debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en la cesta. Todo tiene que quedar dentro de la cesta
- 🌀 En el caso de que utilices unas segundas zapatillas para la segunda carrera a pie, las primeras deben quedar dentro de la caja. En caso contrario, las primeras pueden quedar fuera de la caja
- 🌀 Los soportes son de barra horizontal. En la segunda transición, la bicicleta debe quedar colocada por el sillín o por los dos lados del manillar
- 🌀 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje
- 🌀 La línea estará marcada en el suelo y será de color verde. Habrá un oficial que indicará el lugar a partir del cual te puedes montar



- 🚴 Se darán 2 vueltas a un circuito de 2,4 km
- 🚴 Es un circuito muy técnico con una zona de subida, una bajada muy rápida y una zona llana
- 🚴 La circulación se hace en sentido antihorario
- 🚴 Zona de cambio de ruedas habilitado solo para las competiciones de 1ª y 2ª División, y estará en la zona de entrada al Estadio Camilo Cano



- ❁ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, donde estará un oficial que indicará el lugar a partir del cual puedes desmontar.
- ❁ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta tu posición en la zona de transición.
- ❁ Deja la bicicleta, desabrocha el casco, y deposita el material utilizado en la caja. La sanción por no realizar este proceso será advertencia y corrección, pero podrá conllevar una descalificación.
- ❁ El inicio del segmento de carrera al final de la transición.



- ☀ La carrera a pie se realiza íntegramente dentro del estadio, y es una vuelta a un circuito de 0,9 Km;
- ☀ 1 avituallamiento de agua al iniciar la carrera a pie;
- ☀ El Área de Penalización, que aplica a 1ª y 2ª división estará ubicada antes de entrar en meta.



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 232, 238, 247 m

Total de intervalo: Distancia: 926 m Incremento/pérdida de elevación: 31.7 m, -37.2 m Pendiente máxima: 28.2%, -26.8% Pendiente media: 6.5%, -6.7%





1ª División:

-  El reglamento de aplicación es el de Élite, y el área de penalización de carrera a pie, estará a 60 metros antes de finalizar la competición
-  Preliminares: Clasifican los 8 mejores de cada serie y los 6 mejores tiempos
-  El formato de la final es:

Carrera #1	Ciclismo #1	Carrera #2	Ciclismo #2	Carrera #3
2 vueltas x 1 km	2 vueltas x 2,5 km	2 vueltas x 1 km	2 vueltas x 2,5 km	1 vuelta x 0,9 km

Punto de eliminación	Deportistas eliminados	Deportistas que quedan
Al finalizar carrera #1	3 / Entrada #T1	27
Al iniciar carrera #2	3 / Inicio Carrera #2	24
Al finalizar carrera #2	3 / Entrada #T2	21
Al iniciar carrera a pie #3	3 / Inicio Carrera #3	18

2ª División:

-  El reglamento de aplicación es el de Élite, y el área de penalización de carrera a pie, estará a 60 metros antes de finalizar la competición
-  Preliminares: Clasifican los 8 mejores de cada serie y los 6 mejores tiempos
-  El formato de la final es:

Punto de eliminación	Deportistas eliminados	Deportistas que quedan
Al finalizar carrera #1	5 / Entrada #T1	25
Al iniciar carrera #2	5 / Inicio Carrera #2	20

Open:

-  El reglamento de aplicación es el de Grupos de Edad; donde los acoples no están permitidos
-  Preliminares: Clasifican los 12 mejores de cada serie y los 4 mejores tiempos
-  El formato de la final: Puntúan todos los que finalicen del 120 al 4

1ª División y 2ª División:

-  El reglamento de aplicación es el de Élite, y el área de penalización de carrera a pie, estará a 60 metros antes de finalizar la competición

Open:

-  El reglamento de aplicación es el de Grupos de Edad; donde los acoples no están permitidos

1ª División y 2ª División:

-  El reglamento de aplicación es el de Élite, y el área de penalización de carrera a pie, estará a 60 metros antes de finalizar la competición

Open:

-  El reglamento de aplicación es el de Grupos de Edad; donde los acoples no están permitidos

Relevo #1	Relevo #2	Relevo #3	Relevo #4
Deportistas A/B			
	Deportistas A/B+C/D		
		Deportistas C/D+E/F	
			Deportistas E/F

- 🌱 El evento se encuentra comprometido para cumplir con los Objetivos de la Green Sport Flag;
- 🌱 Pedimos el máximo compromiso para el respeto al medioambiente y mantener la sede limpia.



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

#VUELTARESPONSABLE